

# SECOURISME

Initiation aux premiers secours



Tout public



3h30



10 personnes



## Objectifs

**Lors d'un accident ou d'un malaise, chaque minute compte et des gestes simples peuvent sauver des vies. Une formation simple et courte permet d'acquérir les bons réflexes face à une personne en danger.**

L'objectif est de former les collaborateurs aux principaux gestes de premiers secours. Ils sauront analyser une situation, assurer la protection et éviter l'aggravation de la victime en attendant l'arrivée des secours.

## Compétences développées

- Analyser la situation et assurer la protection
- Donner l'alerte ou faire donner l'alerte
- Eviter l'aggravation de la victime en adoptant les gestes de secours appropriés dans l'attente des secours.

## Pédagogie

- Exposés interactifs (apports théoriques)
- Démonstrations par le formateur
- Exercices d'apprentissage en groupe
- Exercices pratiques sur des accidents simulés

**Les techniques enseignées sont conformes au référentiel PSC1 (éd. 12/23).**

## Accessibilité et prérequis

**Accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter pour la mise en oeuvre)**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.



De 1 à 10 personnes (possibilité d'augmenter la taille du groupe).



3h30 (demi-journée), modulables avec une autre formation. Nous pouvons modifier les amplitudes horaires en fonction des thèmes que vous souhaitez aborder.



Tous les collaborateurs de l'établissement aptes à porter secours.

## Lieu de formation

Directement dans votre établissement, nous privilégions cette méthode pour adapter la formation aux spécificités de votre établissement.

## Périodicité recommandée

À définir par l'employeur. Nous recommandons de suivre une formation de secourisme par an.

## Tarif et délai de réalisation

Sur devis, nous consulter.

# SECOURISME

Initiation aux premiers secours



Tout public



3h30



10 personnes



## PROGRAMME

### Enseignements théoriques

- Assurer la protection
- Donner l'alerte (ou faire donner l'alerte)
- Réaliser les gestes de premiers secours lorsque :
  - La victime s'étouffe
  - La victime saigne abondamment
  - La victime est inconsciente et respire
  - La victime est inconsciente et ne respire pas

### Enseignements pratiques

- Mise en pratique sur des accidents simulés
- Donner l'alerte (ou faire donner l'alerte)
- Mise en situation sur mannequins de formation
- Mise en oeuvre d'un défibrillateur en respectant les règles de sécurité

### Modalités d'évaluation

- Partie théorique : évaluation orale ou QCM (sur demande)
- Partie pratique : évaluation lors de la mise en situation

### Évaluation et bilan de formation

- Débriefing de la partie théorique
- Débriefing de la partie pratique
- Evaluation à chaud de la formation

## ORGANISATION

### Références réglementaires

#### Code du travail-article R. 4141-17

La formation à la sécurité sur les dispositions à prendre en cas d'accident ou de sinistre a pour objet de préparer le travailleur à la conduite à tenir lorsqu'une personne est victime d'un accident ou d'une intoxication sur les lieux du travail.

#### Code du travail-article R. 4141-20

La formation à la sécurité sur les dispositions à prendre en cas d'accident ou de sinistre est dispensée dans le mois qui suit l'affectation du travailleur à son emploi.

### Equipe pédagogique

**Formateurs de premiers secours PSC, PSE ou SST, à jour de formation continue.**

La plupart de nos formateurs de premiers secours sont des **sapeurs-pompiers** en activités ayant une solide expérience pédagogique et opérationnelle.

### Moyens pédagogiques

**Déroulé pédagogique** encadrant l'organisation de la formation

**Support d'animation pédagogique** utilisé en vidéoprojection

**Mannequins de secourisme** pour les exercices pratiques

**Défibrillateur Automatisé Externe** de formation

### Attribution finale

**Attestation de fin de formation**