

# SECOURISME

Formation acteur SST



Tout public



14 heures



10 personnes



## Objectifs

**Le Sauveteur Secouriste du Travail est un salarié de l'établissement.**

**Son rôle est de porter secours en cas d'accident du travail. Il est également un acteur de la prévention et contribue à la maîtrise des risques professionnels dans son entreprise.**

L'objectif est de former les collaborateurs aux gestes de premiers secours, afin qu'ils puissent intervenir efficacement en cas d'accident du travail dans l'établissement. Ils sauront également identifier des situations à risque, relayer les informations et participer à la démarche de prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## Compétences développées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## Pédagogie

- Exposés interactifs (apports théoriques)
- Démonstrations par le formateur
- Exercices d'apprentissage en groupe
- Exercices pratiques sur des accidents simulés

## Accessibilité et prérequis

**Elle est accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter pour la mise en œuvre).**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour la formation de Sauveteur Secouriste du Travail.



De 4 à 10 personnes.



14 heures, deux jours de face à face pédagogique.



Tous les collaborateurs volontaires ou désignés qui souhaitent contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

## Lieu de formation

Directement dans votre établissement, nous privilégions cette méthode pour adapter la formation aux spécificités de votre établissement.

## Périodicité recommandée

Réglementaire tous les 24 mois.

## Tarif et délai de réalisation

Sur devis, nous consulter.

# SECOURISME

Formation acteur SST



Tout public



14 heures



10 personnes



## PROGRAMME

### Enseignements théoriques

- Les bases de la prévention
- La protection
- Examiner la victime
- Réaliser les gestes de premiers secours lorsque :
  - La victime s'étouffe
  - La victime saigne abondamment
  - La victime est inconsciente et respire
  - La victime est inconsciente et ne respire pas
  - La victime présente une brûlure
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint après un traumatisme

### Enseignements pratiques

- Mise en pratique sur des accidents simulés
- Donner l'alerte (ou faire donner l'alerte)
- Mise en situation sur mannequins de formation (adulte, enfant, nourrisson)
- Mise en oeuvre d'un défibrillateur en respectant les règles de sécurité

### Modalités d'évaluation

**La certification SST comporte deux épreuves**

**Epreuve certificative 1 :** À partir d'une situation d'accident, le participant devra montrer sa capacité à mettre en oeuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

**Epreuve certificative 2 :** À partir de la situation de l'épreuve 1, le participant devra lors d'un échange avec le formateur, répondre à un questionnement simple portant sur sa connaissance en réglementation SST et en matière de prévention.

### Évaluation et bilan de formation

- Débriefing de la partie théorique
- Débriefing de la partie pratique
- Evaluation à chaud de la formation

## ORGANISATION

### Références réglementaires

#### Code du travail-article R.4224-15

En entreprise, la présence de secouristes avec une formation est obligatoire.

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.

#### Code du travail-article R.4224-16

Le Code du travail fait obligation à l'employeur d'organiser dans son entreprise les soins d'urgence à donner aux salariés accidentés et aux malades.

**Il est recommandé à chaque entreprise d'avoir au moins 1 SST sur chaque site. L'INRS recommande un effectif de 10 à 15 % de salariés SST.**

### Equipe pédagogique

**Formateurs SST certifiés par l'INRS.**

La plupart de nos formateurs de premiers secours sont des **sapeurs-pompiers** en activités ayant une solide expérience pédagogique et opérationnelle.

### Moyens pédagogiques

**Déroulé pédagogique** encadrant l'organisation de la formation

**Support d'animation pédagogique** utilisé en vidéoprojection

**Plan d'action prévention SST**

**Plan d'intervention SST**

**Mannequins de secourisme**

**Défibrillateur Automatisé Externe** de formation

### Attribution finale

Attestation de fin de formation

Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) remis aux participants

**Certificat SST délivré par le réseau prévention**